



# CAP PSR Production et Service en Restaurations



CFA MFR Coulans-sur-Gée

apprentissage en 2 ans



## CONDITIONS D'ADMISSION

- > Être motivé(e)
- > Être âgé(e) de 16 à 30 ans (ou après une classe de 3<sup>e</sup>)
- > Accessible aux personnes en situation de handicap

## PRÉSENTATION DU MÉTIER

L'agent polyvalent de restauration prend en charge, sous l'autorité d'un responsable, la préparation des repas dans les établissements de restauration rapide ou de vente à emporter, la restauration collective et les entreprises de fabrication de plateaux-repas, le service et la distribution ainsi que l'entretien qui s'y rapporte.

## OBJECTIF

Former des personnels polyvalents capables de s'intégrer et s'adapter aux différents postes d'un établissement de restauration rapide, collective ou à thème.

## LA FORMATION ET CONTENU PÉDAGOGIQUE

- > Formation pratique : Des travaux pratiques et appliqués venant en complément des acquisitions en entreprise.
- > Formation Technologique : Connaissance de l'entreprise, hygiène alimentaire, sciences liées à l'alimentation et aux équipements
- > Formation générale : Français, Anglais, Mathématiques, Sciences, Histoire, Sport.

## ORIENTATION ET POURSUITE D'ÉTUDE

- > CAP Cuisine
- > BAC pro Commercialisation et services en Restauration
- > Titre de cuisinier Gestionnaire de collectivité
- > **Mentions complémentaires :**
  - > En desserts de restaurants
  - > Employé Barman
  - > Sommellerie

## SECTEUR D'ACTIVITÉ

- > Restauration collective : cuisines centrales, écoles, mairies, hôpitaux, entreprises,
- > Restauration rapide : sandwicherie, viennoiseries, saladeries...
- > Restauration en libre-service : cafétéria, restaurants à thème, crêperies, pizzeria, mexicain, asiatique...

## QUALITÉS PROFESSIONNELLES VISÉES

### Les qualités recherchées sont :

- > Faculté d'adaptation
- > Esprit d'initiative
- > Sens de la rigueur
- > Résistance physique
- > Autonomie dans le travail

### Mais aussi...

- > Sens de la communication
- > Motivation
- > Rapidité d'exécution

## DÉBOUCHÉS

- > Commis de cuisine
- > Employé de restaurant
- > Ouvrier qualifié en production alimentaire et distribution des repas

MFR CFA Coulans-sur-Gée

65, rue Nationale - 72550 Coulans-sur-Gée  
02 43 88 82 24 - mfr.coulans@mfr.asso.fr  
[www.mfr-coulans.fr](http://www.mfr-coulans.fr)

